

# Februar

- Mo.03.02. GESCHLOSSEN Planungstag
- Di.04.02. Fischpfanne m. Zucchini, Paprika, Tomaten, Vollkornreis, Gurken, Bananen
- Mi.05.02. Dinkel-Spinatknödel, Butter, Parmesan, Grüner Salat m. Radisle, Bircher Müsli m. Obst
- Do.06.02. Quarkauflauf mit Aprikosen, Vanillesosse, Birnen
- Fr.07.02. Hühner-Nudeltopf mit Karotten und Lauch, Bauernbrot, Applecrumble
- 
- Mo.10.02. Tortellini m. Schinken, Erbsen in Sahnesosse, Tomaten, Äpfel
- Di.11.02. Pizza Thunfisch und Margherita, bunter Salat, Trauben
- Mi.12.02. Hirse-Karotten-Zucchini Puffer, Kräuterquark, Paprika u. Karotten, Himbeerjoghurt
- Do.13.02. Frikko (Span. Kartoffel/Rindgulasch), Gurkensalat, Obstsalat
- Fr.14.02. Kürbis-Pastinakensuppe, Kürbisbrot, Schokopudding
- 
- Mo.17.02. Dinkelspaghetti mit Tomatensosse, bunter Salat, Birnen
- Di.18.02. Sheppards Pie (Hack/Kartoffelauflauf), Mini Tomaten, Bananen
- Mi.19.02. Reis-Gemüsepfanne mit Pesto, Gurken, Zitronenquark mit Granola
- Do.20.02. Gebratener Seelachs mit Senfsosse, Salzkartoffeln, Erbsen, Kiwis und Mango
- Fr.21.02. Rote Linsen-Kokossuppe, Fladenbrot, Müslimuffins
- 
- Mo.24.02. Gnocchi mit Spinat-Frischkäsesosse, Krautsalat, Mandarinen
- Di.25.02. Fischstäbchen Burger im Roggenbrödl, Rohkost, Trauben
- Mi.26.02. Pfannkuchen mit Apfel-Bananenmus, Äpfel
- Do.27.02. Putenschnitzel, Bratkartoffeln, Ofenkürbis, Blaubeerquark
- Fr.28.02. Blumenkohlcremesuppe, Vollkornbrot, Rote Grütze mit Vanillesosse