

September 2024

- Mo.02.09. Vollkorn Nudelaufbau Caprese mit Mozzarella u. Tomaten, bunter Salat, Zitronen-Joghurt
- Di.03.09. Hähnchen Knusperschnitzel, Wedges, Gurkensalat, Trauben
- Mi.04.09. Baggers (Kartoffelpuffer), Apfelmus, Wassermelone
- Do.05.09. Seelachs in Tomatensosse, Kartoffelbrei, Rohkost, Äpfel
- Fr. 06.09. Zucchini-Lauch Suppe, Bauernbrot, Kirschriffle
-
- Mo 09.09. Bami Goreng (Asia Nudelpfanne) mit Huhn u. Gemüse, Tomaten, Bananen
- Di.10.09. Pizza Salami und Margherita, bunter Salat, Eis
- Mi.11.09. Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Karotten und Kohlrabi, Obstsalat
- Do.12.09. Broccoli-Kartoffel Auflauf, grüner Salat m. Radischen, Honigmelone
- Fr.13.09. Griesklößchensuppe, Vollkornbrot, Vanillepudding mit Mandarinen
-
- Mo.16.09. Bandnudeln m. Spinat-Feta Sosse, Gurken u. Paprika, Birnen
- Di.17.09. Inka Salat (Quinoa, Avocado, Rucola, Feta, Tomaten), Fladenbrot, Joghurt mit Waldbeeren
- Mi. 18.09. Möhren-Zucchini Puffer, Schnittlauchquark, Snacktomaten, Äpfel
- Do.19.09. Backfisch, Kartoffel-Gurkensalat, Rohkost, Trauben
- Fr.20.09. Kartoffel-Möhren-Fenchel Suppe mit Croutons, Rote Grütze m. Vanillesosse
-
- Mo.23.09. Vollkorn Spaghetti Bolognese, Tomatensalat, Zwetschgen
- Di.24.09. Quarkauflauf mit Aprikosen, Vanillesosse, Nektarinen
- Mi.25.09. Dinkel-Spinatknödel mit Butter und Parmesan, grüner Salat, Eis am Stiel
- Do.26.09. Avgo Lemono (Griech. Hühnchen Zitronensuppe) m. Reis, Fladenbrot, Zitronenmuffins
-
- Mo.30.09. Dinkel Schinkennudeln, Salat, Bircher Müsli mit Apfel und Banane