

# OKTOBER

- Di 01.10. Nudelpfanne m. Broccoli Rindfleisch, Gurken, Bananen  
Mi 02.10. SchlaWienersalat, Fladenbrot, Zimtquark  
Do 03.10. FEIERTAG  
Fr 04.10. Pizzasuppe mit Hack, Vollkornbrot, Bananen Muffins
- Mo 07.10. Lasagne, gemischter Salat, Obstsalat  
Di 08.10. Schupfnudel Pfanne mit Wirsing und Lauch, Tomaten, Trauben  
Mi 09.10. Spinat, Rührei, Salzkartoffeln, Mandarinen  
Do 10.10. Burger, Pommes, Rohkost, Himbeerquark  
Fr 11.10. Kürbissuppe, Bauernbrot, Apple Crumble
- Mo 14.10. Kloss mit Soss, Mandelbroccoli, Cookie Joghurt  
Di 15.10. Milchreis mit Zwetschgenkompott, Äpfel  
Mi 16.10. Currywurstpfanne, Wedges, grüner Salat m. Mais, Melone  
Do 17.10. Kartoffel-Fischpfanne, Karotten u. Kohlrabi, Trauben  
Fr 18.10. Hühner-Nudelsuppe m. Gemüse, Roggenbrot, Schokopudding
- Mo 21.10. Bunte Nudeln mit Käsesoße, Rohkost, Knusperjoghurt m. Bananen  
Di 22.10. Vollkornreispfanne mit Huhn, Gurken und Paprika, Äpfel  
Mi 23.10. Seelachs 'Bordelaise', Kartoffelbrei, Schmorzucchini, Bananen  
Do 24.10. Herbstliches Ofengemüse (Kürbis, Kartoffeln, Paprika, Zucchini), Obstsalat  
Schnittlauchquark  
Fr 25.10. Kartoffeleintopf mit Wienerle, Kürbisbrötchen, Vanillepudding m. Kirschen
- Mo 28.10. Dinkelspaghetti mit Roter Linsenbolognese, Minitomaten, Birnen  
Di 29.10. Überbackene Tortellini in Tomatensoße, Karotten, Kiwi u. Ananas  
Mi 30.10. Pfannkuchen mit Apfel-Bananenmus, Obst  
Do 31.10. Fischstäbchen, Kartoffelsalat m. Ei, gemischter Salat, Mandarinen