

NOVEMBER

- Fr. 01.11. Allerheiligen Feiertag
- Mo. 04.11. Allgäuer Käsespätzle, grüner Salat mit Radisle, Trauben
Di. 05.11. Seelachs, Vollkornreis, Ofenkürbis, Gurken, Mandarinen
Mi. 06.11. Dinkel-Kaiserschmarrn, Apfel-Aprikosenmus, Äpfel
Do. 07.11. Gnocchi-Kürbis-Kichererbsen Auflauf, Minitomaten, Blaubeerjoghurt
Fr. 08.11. Herbstgemüsesuppe, Wienerle, Kürbisbrot, Zwetschkuchen
- Mo. 11.11. Makkaroni mit Tomatensosse, Rohkost, Birnen
Di. 12.11. Putengeschnetzeltes, Linsennudeln, Gurkensalat, Bananen
Mi. 13.11. Bratkartoffeln, Rührei, Broccoli, Himbeerquark
Do. 14.11. Flammkuchen mit Birne, Paprika und Ziegenkäse, bunter Salat, Trauben und Zwetschgen
Fr. 15.11. Pfannkuchensuppe mit Rindfleisch, Körnerbrot, Erdbeerpudding
- Mo. 18.11. Tortellini Pfanne mit Kirschtomaten und Broccoli, Gurkensalat, Birnen
Di. 19.11. Asia Reispfanne mit Gemüse und Huhn, Tomaten, Äpfel
Mi. 20.11. Rote Paprika gefüllt mit Bulgur, Hack und Feta, Tomatensosse, Coleslaw, Joghurt m. Dinkelpuffs
Do. 21.11. Backfisch, Gemüserais, Kräutersosse, Paprika, Mandarinen
Fr. 22.11. Kürbis-Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Bauernbrot, Birnencrumble
- Mo. 25.11. Bunte Thunfischnudeln mit Frischkäsesosse, Minitomaten, Äpfel
Di. 26.11. Kirschenmännle, Vanillesosse, Trauben
Mi. 27.11. Fleischküchle, Salzkartoffeln, grüne Bohnen, Ananas und Kiwi
Do. 28.11. Kartoffelgratin mit Zucchini und Kürbis, Karottensticks, Bananenquark
Fr. 29.11. Minestrone mit Nudeln und Pesto, Fladenbrot, Spekulatius Tiramisu